

淡江大學 114 年暑期游泳訓練班簡章

一、宗旨：

期望透過游泳運動的推廣及優秀教練團的訓練，提供學員一個健康豐富的暑期休閒活動，課程包含游泳安全教育、適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、藉物漂浮前進、打水前進…等游泳技巧教學，並穿插趣味遊戲，讓學習者輕鬆快樂享受游泳樂趣，進而增進個人的健康體適能並促進身心健康與水上安全，從累積健康開始為生涯規劃打基礎。



二、主辦單位：推廣教育處、體育事務處。

三、協辦單位：員工福利委員會。員工福利委員會。

四、活動地點：淡江大學淡水校園紹謨紀念游泳館(新北市淡水區英專路 151 號)。

五、活動內容：依據學員游泳能力，安排適應水性、捷泳、蛙泳、仰泳、蝶泳、自救技巧、肌耐力鍛鍊及水上安全等訓練活動。

(一)平日班：

招生對象：年齡 7 歲以上(需於每期開課日前滿足歲)至 18 歲以下，且身高 120 公分以上並對學習游泳有興趣者均可報名。

期別	上課日期/ 報名截止時間	收費方式	每期可選時段	備註
第一期	07/01-07/11	每人每期單時段報名費 \$5600，本校教職員工子女每梯次每人報名費 \$3720。 ※ 僅第一期每人單時段費用\$5040，本校教職員工子女每人報名費\$3348。 ※報名費含意外保險費，如需轉期，請於開課前一週告知，以便處理保險事宜。	A：08:30-09:50 B：10:10-11:30 C：13:30-14:50 D：15:10-16:30	※每10天為一期(週一至週五)，每次上課 80分鐘。 僅第一期課程天數為9日，因06/30(週一)不排課。 ※缺課、事假、病假(發燒或身體不適者)、生理假、喪假等因素均無法補課、退費。 ※如遇颱風等天然災害，停課資訊請依人事行政總處之公告(新北市停課即停)，並於當期的星期六補課，一律不予退費。 ※修業期滿並通過考試頒發結業證書。
	開放報名至開課前 4 天			
第二期	07/14-07/25			
開放報名至開課前 4 天				
第三期	07/28-08/08			
	開放報名至開課前 4 天			
第四期	08/11-08/22			
	開放報名至開課前 4 天			
班別	上課日期/ 報名截止時間	收費方式	時段	備註
淡江 小小飛魚 班	第一期	報名費\$5,600。 ※ 僅第一期每人費用\$5040 ※報名費含意外保險費，如需轉期，請於開課前一週告知，以便處理保險事宜。	08:30-09:50	※一期為 10 天(週一至週五)，每次上課 80分鐘。 僅第一期課程天數為9日，因06/30(週一)不排課。 ※已學會捷式、仰式、蛙式與蝶式，徒手游泳與換氣各 50 公尺以上的學員，課程目標為持續提升學員游泳動機、成就、自我挑戰、參與游泳競賽等。 ※缺課、事假、病假(發燒或身體不適者)、生理假、喪假等因素均無法補課、退費。 ※如遇颱風等天然災害，停課資訊請依人事行政總處之公告(新北市停課即停)，並於當期的星期六補課，一律不予退費。
	07/01-07/11			
	開放報名至開課前 7 天			
	第二期			
	07/14-07/25			
	開放報名至開課前 7 天			

(二)假日班：

招生對象：年齡 7 歲以上(需於開課日前滿足歲)，且身高 120 公分以上並對學習游泳有興趣者(兒童或成人)均可報名。

每班人數/每時段收費方式			上課日期/ 報名截止時間	時段	備註
1 人班	2 人班	3 人班			
\$32,800	\$33,600	\$34,800	07/05 、 07/12 、 07/19 、 07/26 、 08/02 、 08/09 、 08/16 、 08/23 每週六，共 8 週。	A：10:00-11:00 B：11:00-12:00 C：14:00-15:00 D：15:00-16:00 E：16:00-17:00	※2人班以上學員程度需相近，以便教學規劃。 ※請假需以班為單位，請務必於課前2天通知，逾時視同缺課，且不予補課與退費，亦無法轉讓其他學員參加；每期補課僅限1次，補課時將另酌收保險費用。 ※如遇課程當週或當日颱風等天然災害，停課資訊請依人事行政總處之公告(新北市停課即停)，可另選補課時間，但不予退費。
			開放報名至開課前14天		

五、報名日期：即日起至各期「報名截止日期」，或額滿為止。

六、報名方式：採「線上報名」，網址：<https://reurl.cc/0KKK0K>。

(一)請至淡江大學推廣教育處網站(<https://www.oce.tku.edu.tw>)點選「課程總覽」→「生活系列課程」→「游泳訓練班」→「暑期游泳訓練班」或「假日游泳訓練班」→「線上報名」。

(二)或掃描 QRcode，可直接進入「線上報名」。



線上報名 QRcode

七、繳費方式：

銀行匯款、ATM 或線上轉帳：

銀行：第一銀行信義分行

銀行代碼：007

戶名：淡江大學學校財團法人淡江大學

帳號：162-10-004528

※線上報名時，煩請依填表日期及帳號完成轉帳繳費，加 LINE 後經確認後無誤後，視為完成報名手續。

八、聯絡方式：台北校園：(02)2321-6320 轉 8825 潘小姐

淡水校園：(02)2621-5656 轉 3013 王先生(現場事宜協助)

傳真：(02)2321-4036

LINE：[@src7253e](https://www.line.me/tw/uv/1667777777) (一對一諮詢，煩請您加入後發訊息，以便開啟對話框。)

九、退費規定：

除因本校課程異動而申請退費者外，依據教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理，學員自報名繳費後情形如下：

開課前一日	開課後 (未超過 1/3 總時數，自開課當日起算)	開課後 (超過 1/3 總時數)	無法開班
可退已繳費用 9 成	可退已繳費用 5 成	無法退費	全額退費
※需先扣除意外保險費，再依上述比例退費。			

※申請退費者，請提前告知，若未提前告知，將無法依以上申請規定比例退費。

十、注意事項：

(一)凡患有心臟病、高血壓、癲癇症、皮膚病、眼疾或其他傳染疾病等不適合游泳者，請勿報名。

(二)請於課前備妥個人游泳裝備(泳衣、泳帽及蛙鏡)、毛巾與更換衣物，每堂課程開始前需至泳館櫃台簽到。

(三)學員入池前須先淋浴、戴泳帽以維護水質清潔。

(四)上課期間請遵守游泳館使用規範及教練指示，需教練在場方得入池，嚴禁嬉戲、奔跑及跳水，若未遵守前述規範而發生意外事故，將由當事者自行負責。

(五)教學期間僅1人入館陪同，家長請勿靠近池邊以免影響游泳教學。

(六)本校保有師資、停開課程及開課時間等異動之權利。

(七)開車入校園需繳交停車費(30 分鐘內免收停車費)，相關規定請瀏覽「車輛通行校園停車收費管理措施」以下連結說明。

<http://www.general.tku.edu.tw/Front/Template/News.aspx?id=zTq4pS6u2k8=&Sn=101>